INCONTRO CON IL SINO-NATUROPATA



Il Sino-Naturopata, in accordo con il soggetto, realizza un percorso per accrescere, ripristinare e o mantenere il suo stato di benessere.

Ricevo su appuntamento in
Via Trento, 26 Bogliaco
SMS, CHIAMATA O TELEGRAM
3476897400

MARCO
Sino-Naturopata



La scelta giusta al momento giusto per ritrovare il tuo benessere

Mi chiamo Marco e mi sono avvicinato al mondo del benessere nonché alle Discipline Bio Naturali del Benessere nel 2006 imparando e praticando nel corso degli anni varie tipologie di massaggio. Il primo approccio al mondo energetico l'ho avuto nel 2010 quando ho iniziato a studiare la Medicina Classica Cinese, praticando prima lo Shiatsu e poi il Nèi Gōng Tuīná e il Qi Gong. Negli anni mi sono specializzato sempre più in Medicina Classica Cinese conseguendo l'attestato di Sino-Naturopata (professione disciplinata dalla legge 4 2013) che comprende il massaggio (Nèi Gōng Tuīná), moxa (Jiǔ), coppettazione (Ba Guan), esercizi fisico-energetici associati con la respirazione (Qi Gong), alimentazione e utilizzo di integratori di origine vegetale secondo la tradizione cinese. Il Sino-Naturopata è un professionista che utilizza i principi della Medicina Classica Cinese per sostenere e incrementare la vitalità dell'essere umano, risvegliando in lui la capacità di utilizzare al meglio le proprie risorse interiori.

Massaggio Energetico Cinese
NÈI GŌNG TUĪ NÁ

1) Massaggio Energetico Personalizzato: previo colloquio energetico (effettuato in base alle regole della medicina cinese), è possibile effettuare trattamenti personalizzati di massaggio orientati a raggiungere e consolidare il proprio benessere psicofisico.

2) Massaggio Rilassante Antistress:
permette di raggiungere un profondo stato di relax psico-fisico e può anche giovare nel donare un perfetto sonno ristoratore.

3) Massaggio Drenante: è possibile ripristinare la corretta circolazione dei fluidi e del sangue garantendo così il riassorbimento dei ristagni.

4) Massaggio Detossinante: è possibile favorire il naturale recupero delle energie spese e quindi ritrovare un adeguato stato di forma eliminando le tossine fisiche e mentali prodotte dall'organismo.

5) Massaggio Decontratturante: è possibile regalare vigore e morbidezza a tutta la muscolatura paravertebrale e agire al contempo sulla muscolatura posturale raggiungendo così un perfetto stato di tono fisico ed emozionale.

6) Massaggio Tonificante al viso: è possibile, attraverso la stimolazione di punti energetici e l'utilizzo del Gua Sha rendere la pelle del viso tonica, luminosa e levigata come dopo un buon riposo.

Tecniche complementari al massaggio

Moxa
Coppettazione
Gua Sha

Esercizi fisico-energetici e di respirazione
QI GONG

E' una pratica cinese millenaria per il benessere fisico e mentale, nonché una forma di meditazione attiva.